



WIR  
MACHEN  
GUTES  
BESSER

RINGANA - immer  
einen Schritt voraus!

So  
fresh

Frisk Kosmetik & Supplements

—  
**0 4**  
 IMMER UP TO DATE  
 Frischkosmetik auf dem  
 neuesten Stand

—  
**1 1**  
 JEDER TAG IST EIN  
 NEUER BEGINN!

—  
 Interview mit Andreas Wilfinger

—  
**1 2**  
 SO MAG ICH DEN WINTER  
 Pflegetipps für kalte Tage

—  
**1 6**  
 ESSEN SIE SICH JÜNGER  
 SirtFood – der neue  
 Ernährungstrend

—  
**2 0**  
 RINGANA FOR YOU  
 Die besten Lösungen  
 für Ihre Bedürfnisse

—  
**2 2**  
 GLASKLARE LÖSUNGEN  
 Die innovativen Glasflakons

—  
**2 4**  
 RECYCLING  
 RINGANA belohnt Nachhaltigkeit

—  
**2 6**  
 SESAM ERNTE DICH  
 Auf Spurensuche in Uganda

—  
**3 0**  
 CHI\_\_X3  
 Energydrink mal drei



## FOR T S C H R I T T O H N E S T I L L S T A N D

**RINGANA erzeugt die frischesten  
 Kosmetika und Supplements der Welt.**

UNSERE FORSCHUNG HÖRT NIEMALS AUF.

Die Beautyindustrie ist eine Quick-Fix-Industrie. Hersteller bringen jedes Jahr eine Vielzahl von Neuheiten auf den Markt, die aktuellen Trends folgen und so das Interesse der Käufer immer wieder aufs Neue wecken sollen. Sind diese Trends verpufft, verschwinden auch die Produkte schnell wieder vom Markt. Wir von RINGANA sind von Anfang an andere Wege gegangen. Wir folgen keinen Trends – wir schaffen sie. Unsere Grundlage ist das Frischekonzept. Um diesem Genüge zu tun, halten wir unser Sortiment bewusst schlank. So können wir Tag für Tag genau die Produkte frisch erzeugen, die Sie wirklich brauchen. Und dabei konzentrieren wir uns auf den Inhalt. Wir justieren unsere Produkte ständig nach. Sobald Wirkstoffe und Techniken gefunden werden, die unsere Produkte verbessern könnten, erforschen und verifizieren wir dies und setzen diese für noch mehr Performance ein. Wie wir das im Detail machen, verraten wir Ihnen auf den folgenden Seiten. Tauchen Sie mit uns in die spannende Welt der Forschung ein.

VIEL VERGNÜGEN MIT UNSEREM  
 DRUCKFRISCHEN RINGANA MAGAZIN!

IHR ANDREAS WILFINGER &  
 IHRE ULLA WANNEMACHER



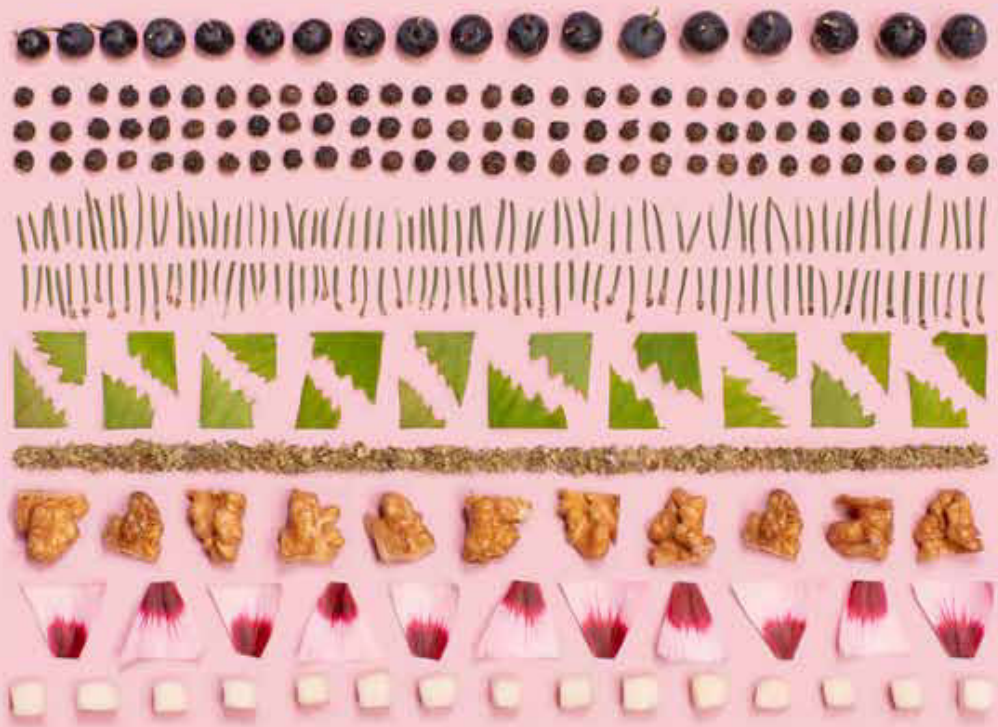
I M M E R

U P

T O

D A T E

STILLSTAND BEDEUTET RÜCKSCHRITT,  
 DESHALB IST RINGANA STÄNDIG BESTREBT,  
 GUTES NOCH BESSER ZU MACHEN.



GEBALLTE POWERKOMBI  
AUS DER NATUR

## 1 \ Standardisiert

Bei pflanzlichen Wirkstoffen gibt es große Qualitätsunterschiede. Das Wetter, die Bodenbeschaffenheit, Wachstums- und Erntebedingungen, all das hat Auswirkungen auf die Qualität. So können z. B. Buchweizenkeim- oder Weihrauchpulver je nach Rohstofflieferanten einen ganz unterschiedlichen Wirkstoffgehalt aufweisen. RINGANA verwendet in solchen Fällen standardisierte Stoffe. Ein Rohstoff muss immer den gleichen Gehalt eines Hauptwirkstoffes aufweisen.

## DIE RINGANA QUALITÄTSKRITERIEN

### 2 \ Bioverfügbar

Die Bioverfügbarkeit eines Inhaltsstoffes gibt an, zu welchem Anteil dieser vom Körper aufgenommen wird und seine Wirkung entfalten kann. RINGANA achtet daher bei der Auswahl der Rohstoffe genau auf eine einzigartig hohe Bioverfügbarkeit.

### 4 \ Dermatologisch getestet

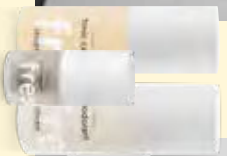
Neben höchster Wirksamkeit legt RINGANA bei seinen Pflegeprodukten auf geprüfte Hautverträglichkeit besonderes Augenmerk. Deshalb wird die RINGANA Frischekosmetik von einem unabhängigen Institut dermatologisch getestet.

### 3 \ Synergetisch wirkend

Mit viel Fingerspitzengefühl kombiniert die RINGANA Forschung Inhaltsstoffe so, dass sich diese gegenseitig ergänzen und verstärken. Das Ergebnis: eine maximale Wirkung der Produkte.



# Wir sind die Neuen



## JEDER TAG IST EIN NEUER BEGINN!

Gemeinsam mit einem Team aus Experten gründete Andreas Wilfinger 1996 RINGANA. Seither werden die Produkte ständig weiterentwickelt.

**Was ist Ihnen bei Neuformulierungen besonders wichtig?**

Im Vordergrund steht bei RINGANA immer die Verbindung zur Natur. Es gibt abertausende Pflanzenarten. Bisher sind gerade mal 28.000 auf ihre positive Wirkung für den Menschen identifiziert worden. Aber jeden Tag kommen neue hinzu. Wir sind mittlerweile zu richtigen Spezialisten bei der Untersuchung von pflanzlichen Ausgangsstoffen geworden und haben dafür im letzten Jahr auch die Forschungsabteilung im neuen RINGANA Frischwerk weiter ausgebaut.

**Was macht die Produkte von RINGANA so speziell?**

Das Zusammenspiel von Präzision, Hightech und Natur macht unsere Produkte aus. Diese sind etwas ganz Besonderes und manchmal tatsächlich sehr speziell. Unsere PACKS schmecken z.B. tatsächlich nur nach dem, was drinnen ist, weil wir auf künstliche Aromen konsequent verzichten. Dadurch sind unsere Produkte aber auch so ehrlich und authentisch. Wir täuschen nichts vor!

**Ihr Erfolgsrezept?**

Offene Augen und Ohren für die künftigen Bedürfnisse unserer Kunden und engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das Erfolgsrezept unserer Forschung & Entwicklung bei RINGANA.

CEO ANDREAS WILFINGER



### FRESH EYE SERUM

**Bye-bye Augenringe.** Die neue Augenpflege von RINGANA basiert auf einem natürlichen Pflegekomplex aus Avocado-, Traubenkern-, Hanf- und Macadamianussöl, Koffein, Extrakte aus Zypresse, Hamamelis, Rotweinsäure, Mäusedorn und Atlas-Zeder regen die Mikroirkulation an und mindern so dunkle Augenringe und Schwellungen. Parakresse, Tragant und natürliche Peptide wirken straffend und glätten Trockenheitsfältchen.

### FRESH TONIC CALM

**Das FRESH tonic calm** enthält ganz neue Wirkstoffe aus probiotischen Milchsäurebakterien. Diese wirken hautpflegend und hautstärkend. Das Mikrobiom der Haut (Ihr natürlicher Schutznannteil) wird gestärkt und sensible Haut wieder ins Gleichgewicht gebracht. Wichtig für Veganer: Milchsäurebakterien werden nicht aus Milch gewonnen. Sie tragen nur diesen Namen, weil sie als Erstes in Milch entdeckt wurden.

### FRESH DEODORANT

**Das neue FRESH deodorant** geht in der Anwendungsform ganz neue Wege: Weil es der RINGANA Forschung wichtig war, auch antioxydativ wirkende Stoffe und Pflanzenöle in die Formel zu integrieren, ist das neue **FRESH deodorant** eine cremige Emulsion. Diese enthält neben desodorierend wirkenden Inhaltsstoffen fossile Kieselsäure, die Schweiß leicht aufsaugen. Weibrauch-Extrakt pflegt und beruhigt die empfindliche Achselhaut. **So cool: Ab Dezember auch als praktische Probiergröße erhältlich.**

# So mag ich den Winter.

WENN DIE TEMPERATUREN FALLEN, IST DIE HAUTPFLEGE BESONDERS WICHTIG.

Probleme mit der Haut treten in der kalten Jahreszeit oft verstärkt auf. RINGANA gibt Ihnen die besten Hautpflege-Tipps für Herbst & Winter mit auf den Weg.

So mag ich den Winter

## Warum verändert sich meine Haut im Winter?

Bei Kälte produziert die Haut weniger Hautfett. Ohne diesen schützenden Lipidmantel verdunstet die Feuchtigkeit schneller von der Hautoberfläche. Heizungsluft verstärkt diesen Prozess. Die Haut wird trockener. Beste Gegenstrategie sind reichhaltige Cremes auf einer Wasser-in-Öl-Basis, so wie die **FRESH cream rich** und die Intensivpflege **FRESH lipids** von RINGANA. Diese bilden auf der Haut eine dünne Schutzschicht und verhindern so das Austrocknen.

## Trockene Stellen im Gesicht. Was hilft?

Empfindliche, feuchtigkeits- und fettarme Haut wird bei Kälte besonders strapaziert. Sie reagiert gereizt, es können sich sogar rote, schuppige Stellen bilden. RINGANA hat deswegen die lipidreiche Zusatzpflege **FRESH lipids** entwickelt. Diese wird an besonders beanspruchte Stellen aufgetragen und wirkt dort wie ein schützender Wintermantel. Beim Glätten schuppiger Stellen hilft ein Peeling mit **FRESH scrub**.

## Was tun bei spröden Händen?

Kälte, Wind und Nässe setzen den Händen im Winter besonders zu. Händewaschen ist eine wichtige Prophylaxe in der Grippezeit – entzieht aber zusätzlich Hautfett. Wenn sich die Hände nach dem Eincremen noch trockener anfühlen, ist

es ratsam, die Pflegecreme zu wechseln und auf eine Creme ohne Duftstoffe umzusteigen – so wie den **FRESH hand balm** mit Macadamianussöl und antioxidativ wirkenden Chiasamenöl.

**TIP:** Als Handpackung in Kombination mit den **FRESH lipids** - dick auftragen.

## Ich habe im Winter ständig rissige Lippen, was hilft?

Befeuchten Sie die Lippen nicht mit der Zunge, auch sollten Sie Hautfetzchen nicht mit den Zähnen wegzupfen. Das verschlimmert das Problem. Besser: Regelmäßig das **FRESH tooth oil** verwenden. Das enthaltene Sesamöl wirkt pflegend und fördert die Regenerationskraft der Haut. Zusätzlich anschließend dick mit dem **FRESH lip balm** eincremen. Der pflanzliche Wirkstoff Drachenblut-Extrakt und ausgewählte Beerenwachse pflegen die zarte Lippenhaut.

## Raue und schuppige Haut. Was kann ich dagegen tun?

Setzen Sie bei der Dusche und beim Eincremen auf besonders milde, rückfettende Produkte. Tipp: Das **FRESH body wash** reinigt mit milden Zuckertensiden. Die reichhaltige **FRESH body milk** mit hochwertigen rückfettenden Pflanzenölen wie z.B. Avocadoöl oder Sheabutter sorgt dafür, dass die Haut nicht weiter austrocknet.

SIRT-FOOD:

# ESSEN SIE SICH JÜNGER

SIRT-Food ist keine Diät, sondern ein ganz besonderer Ernährungstrend. Es geht um Nahrungsmittel, die im Körper bestimmte Enzyme aktivieren. Diese sollen die Zellen fit halten und sogar das Altern verzögern.



# Glas Klare

## LÖSUNGEN



Die neuen **Glasflakons** von RINGANA sind nicht nur optisch eine Augenweide. Das geniale Airless System **schützt die natürlichen, frischen Hochleistungswirkstoffe** und ermöglicht es uns, das erste Mehrwegsystem in der Kosmetik weiter auszubauen.

**RINGANA hat höchste Ansprüche hinsichtlich Frische, Wirkung und Nachhaltigkeit.** Daher sind RINGANA Produkte auch nicht künstlich konserviert und nur begrenzt haltbar. Genau aus diesem Grund ist es möglich, hocheffiziente Wirkstoffe und Antioxidantien einzusetzen, die bei der Hautpflege ganz neue Maßstäbe setzen. Weil aber gerade die wirksamsten Inhaltsstoffe rasch verderben, sind besondere Verpackungslösungen gefragt. RINGANA hat bei seinen neu designten Glasflakons das Bag-in-Bottle-System perfektioniert. Im Glasflakon (Bottle) befindet sich ein flexibler Innenbeutel (Bag). Der wertvolle Inhalt wird mittels Pumpe entnommen, ohne dass Luft an den verbleibenden Inhalt gerät. Der flexible Beutel zieht sich dabei zusammen, sodass die Pflege bis zum letzten Rest genutzt werden kann. Das Ergebnis: noch frischere und damit noch wirksamere Produkte.

**Kleiner Unterschied, große Wirkung.** Das Entscheidende am neuen Glasbehälter ist, dass der Innencontainer vom Glas entkoppelt ist. Bei klassischen Airless-Flakons ist diese Trennung nicht vorhanden. Ein kleiner Unterschied mit großer Wirkung, denn nur so ist eine extrem hohe Wiederverwendungsrate, ohne umweltbelastende Reinigung, umsetzbar. RINGANA hat dieses einzigartige System bereits zum Patent angemeldet.

AUF DER NÄCHSTEN SEITE  
ERFAHREN SIE MEHR ÜBER DAS  
RINGANA RECYCLING-KONZEPT





## Wir waren in Uganda auf Spurensuche.

**D**ank seines gemäßigt tropischen Klimas zählt Uganda zu den fruchtbarsten Ländern Afrikas. Hier werden Jahr für Jahr viele Tonnen Sesam angebaut. Der größte Teil der Ernte wird von den Kleinbauern selbst genutzt. Mit dem Verkauf der Überschüsse verbessern die Produzenten ihren Lebensstandard und verbessern dadurch beispielsweise die Schulausbildung ihrer Kinder. Bio-Sesamöl ist ein wichtiger Bestandteil für das berühmte **FRESH tooth oil**. Prokurist Michael Wannemacher und Christoph Dorn, Leitung Einkauf & Logistik, reisten nach Afrika, um die Produzenten vor Ort kennen zu lernen.

Erste Überraschung: Statt weitläufiger Felder fanden die beiden viele kleine Hausgärten und Mini-Landwirtschaften vor. Hintergrund dafür sind die kleinbäuerlichen Strukturen. Familien bewirtschaften gemeinsam ein Stück Land, bauen Chia, Chilis, Mais sowie Sesam für den Eigenbedarf an und verkaufen die Überschüsse an sogenannte Primary Stores, die sich für eine anteilmäßige Kommission um den Weiterverkauf und den Export kümmern. Um die 3.000 Vertragsbauern und ihre Familien sind so an der Ernte

des Sesams für RINGANA beteiligt. Da in Uganda eine Familie aus zehn bis fünfzehn Personen besteht, profitieren von dieser regionalen Wertschöpfung also mehr als 30.000 Menschen. „**FRESH tooth oil** bietet so vielen Menschen eine Lebensgrundlage – das freut uns ganz besonders“, sagt Michael Wannemacher.

„Wir haben im Norden von Uganda in der Region rund um die Stadt Arua mehrere Bauern und ihre Dörfer besucht“, erzählt Christoph Dorn: „Diese haben ganz stolz ihre Ernte präsentiert, uns ihre Erzeugnisse kosten lassen und uns anvertraut, wie froh sie sind, dass sie durch das Bio-Sesam-Projekt auf ihrem Land nachhaltig wirtschaften können und nicht gezwungen sind, in die Stadt auf Arbeitssuche zu gehen.“

» **FRESH tooth oil**  
bietet so vielen  
Menschen eine Lebens-  
grundlage – das freut  
uns ganz besonders«

# Sesam

ER N T E D I C H



**RINGANACHI\_\_**  
ist der erste natürliche  
**Energy-Shot** und der  
absolute Bestseller unter den  
RINGANA Frischedrinks.

Jetzt gibt es den beliebten Energy-drink auch im Dreierpack. Praktisch zum Mitnehmen und Verschenken. Der **RINGANACHI\_\_ x3** präsentiert sich im stylischen Etui aus Naturbaumwolle. Die **RINGANACHI\_\_** Fläschchen liegen darin wie Batterien in einer Ladestation. Ein Bild, das durchaus Sinn macht. Denn die drei Ingwer-Ananas-Shots laden leere Batterien durch hochwirksame und rein pflanzliche Wirkstoffe wieder auf. Außerdem überzeugt der smarte Drink durch seinen tollen Geschmack. Ingwer sorgt für sanfte Schärfe, Ananas für die exotisch-fruchtige Note. Und sind die **RINGANACHI\_\_ x3** einmal ausgetrunken, lässt sich das Täschchen individuell weiterverwenden, zum Beispiel als Kosmetiktäschchen für unterwegs, als Federpenal oder als Aufbewahrungsort für andere Kleinutensilien. So nachhaltig. So green.



Jetzt im  
praktischen  
Täschchen.



Der feurig-fruchtige  
Energy-Shot setzt auf  
**Ingwer, Ginseng**  
und **Macawurzel**.

#### GOOD TO KNOW

Künstliche Energydrinks steigern die Energie mit viel Zucker und Koffein kurzfristig. Danach fällt die Energiekurve rapide ab. **RINGANACHI\_\_** enthält viele verschiedene Zuckerarten, die zu unterschiedlichen Zeiten ins Blut gehen. L-Theanin und Koffein ergänzen einander optimal. **RINGANACHI\_\_** enthält bioaktive Pflanzenstoffe wie z. B. Ingwer und Macawurzel, die anregen und somit z. B. eine Kaffee-Alternative für das Nachmittagstief darstellen.

**TIP** : Es gibt unterschiedliche Varianten, wie **RINGANACHI\_\_** genossen werden kann. Entweder pur als geballter Energy-Shot oder aber auch mit Wasser verdünnt als Erfrischungsgetränk.