

Winter

KÖRPER . SEELE . GEIST

KINESIOLOGIE und mehr

Liebe Kundinnen und Kunden meiner Praxis

Liebe Ringana-Kundinnen und -Kunden

Liebe Newsletterabonnenten



AKTUELL

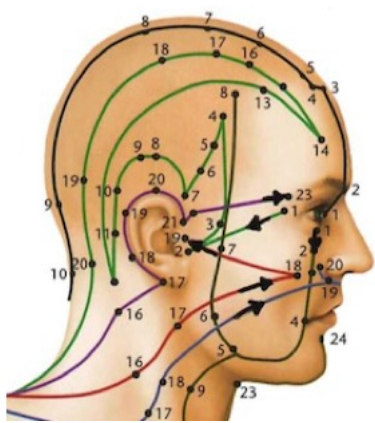
Abschluss Fussreflexzonentherapeutin

Kürzlich durfte ich an der Bodyfeet, Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapien, das Diplom der „[Fussreflexzonentherapeutin](#)“ entgegennehmen und freue mich sehr, dass ich nun auch für die Methode „Fussreflexzonentherapie/ Fussreflexzonenmassage“ bei den Kassen anerkannt bin.

Gerne nehme ich Ihre Terminanfrage per Mail oder Telefon entgegen.

Zur Gesunderhaltung, Aktivierung von Verdauungs-, Hormon-, Nerven- und Lymphsystem, Stoffwechsel, etc. ebenso wie zur Narbenentstörung, bei Verspannungen und Fehlhaltungen oder einfach zur Entspannung, ist die Fussreflexzonentherapie eine sanfte und wirkungsvolle Methode: Für eine klassische Massage oder Fussreflexzonen-Behandlung gibt es immer viele Gründe.

Tun Sie sich in dieser kalten Jahreszeit etwas Gutes - wie immer sind auch Termine am Feierabend buchbar.



IM FOKUS

SIPS - ein interessantes Kinesiologiekonzept

Das Kinesiologiesystem SIPS (kurz für Stress Indicator Point System) ist eine effiziente Methode, in einer ruhigen Art Ursachen für ein Ungleichgewicht zu finden und so durch verschiedene „Hinweise“ Bewusstwerdung und Ausgleich zu erreichen. Erfahren Sie mehr über SIPS und seine Wirkweise über die Meridiane und Akkupunkturpunkte in meiner Praxis.

Die [Kinesiologie](#) hat immer das Ziel, die Meridiane und Elemente ins Gleichgewicht zu bringen um unsere Energie frei fließen zu lassen und kann darum bei unzähligen Themen auf körperlicher, emotionaler oder geistiger Ebene angezeigt sein.



RINGANA

Meine Empfehlung

So fresh! Ringana Caps sind rein pflanzliche Kapseln ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, zudem vegan. Also echte Naturtalente.

Das ganze Sortiment der Ringana Caps mit den vollständigen Deklarationen finden Sie [hier](#).

Ganz neu im Sortiment - und in jeder Beziehung für ein gutes Bauchgefühl: die [Caps d-gest](#) unterstützen das ganze Verdauungssystem.

auf meiner [Ringana-Partnerseite](#). Oder möchten Sie Ringana-Frische verschenken? [Klar, hier](#).

Ringana-Produkte sind ohne Zusatz-, Konservierungsstoffe und ohne Tierversuche hergestellt. Ich bin überzeugt von Produkten und nachhaltiger Philosophie dieses Unternehmens.

Für einen direkten Einblick in die Frischewelt von Ringana: einfach Telefon, SMS oder Email (Angaben am Schluss dieses Newsletters). Die beliebten Sammelbestellungen sind selbstverständlich immer möglich.

Falls Sie Neukunde sind und die erste Bestellung selber machen möchten, geben Sie auf meiner **Partnerseite** bitte meine Partnernummer an (1340272). Herzlichen Dank!



UND ZUM SCHLUSS

Die Sonnenstrahlen wärmen schon wieder intensiver und machen Lust auf den Frühling. Tun Sie täglich etwas für Körper . Seele . Geist .

Alle drei werden es Ihnen danken! **Es gibt viele Arten**, die Gesundheit zu fördern oder wieder in den Ausgleich zu kommen. Einige davon darf ich Ihnen in meiner Praxis anbieten.

Meine herzlichsten Grüsse - vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und vielleicht auf bald - ich freue mich!

Andrea Lanter-Fässler

Andrea Lanter-Fässler

Praxis für Kinesiologie/ Klassische
Massage/ Fussreflexzonentherapie

Schwänberg 5718

9100 Herisau

praxis@bewusst-werden.ch

41 71 351 47 33

41 79 566 79 40

www.bewusst-werden.ch

Mitglied Verband Kinesuisse

Ich bin anerkannt von EGK, Assura und
allen

[Kassen im EMR](#)

Dieser Newsletter erscheint vierteljährlich. Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich hier [abmelden](#).

Im Archiv meiner Praxiswebsite können Sie die letzten Newsletter [hier](#) nachlesen.