



# Frühling

KÖRPER . SEELE . GEIST

## KINESIOLOGIE

**Liebe Kundinnen und Kunden meiner Praxis**

**Liebe Ringana-Kundinnen und -Kunden**

**Liebe Interessierte an meiner Arbeit**



### AKTUELL

#### Den Frühling begrüßen

Tanken wir neue Kraft für den Frühling!

Entspannung und Belebung der Muskeltätigkeit, Anregung und Harmonisierung der Körperfunktionen und die Förderung des allgemeinen Wohlbefindens sind nur einige der vielen schönen und lohnenden Gründe für eine Massage.

**Entspannen Sie sich in meiner Praxis neben kinesiologischen Sitzungen auch bei einer Gesundheitsmassage, bioenergetischen Gesichtsmassage und neu bei einer Fussreflexzonen-Massage**

Zur Unterstützung sind in meiner Praxis diverse Bachblütentropfen und -Sprays sowie verschiedene Oele im Sortiment - zum selber Behalten oder zum Verschenken - auch für Babies und Kinder.

Ebenso sind auch Gutscheine für Massagen erhältlich und bieten Ihnen die schöne Möglichkeit, Entspannung auch zu verschenken.

### IM FOKUS

**Trotz Pollenflug den Frühling und Sommer genießen?**

**Ja!**



Mit und durch [Kinesiologie](#) haben wir verschiedene Möglichkeiten, allergieauslösende oder problematische Substanzen zu finden und diese dann auszugleichen.  
Ich begleite und berate Sie gerne dabei. Vereinbaren Sie einen Termin. Auch wenn die Pollen bereits fliegen, ist es nicht zu spät. Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre Email.



## RINGANA

### Mein Produkt des Monats

**So new! Unsere neue Waschserie Fresh Body.**

Das komplett neuformulierte FRESH body wash von RINGANA bietet dank natürlicher Tenside und ausgewählter pflanzlicher Pflegestoffe ein ganz besonderes Duscherlebnis. Bio-Pflanzenöle wie Mandel-, Kokosnuss- und Sesamöl verwöhnen die Haut auf besondere Weise.

Noch mehr Ringana-Infos und ihre Frische, Ethik, Wirkung, Konsequenz und Nachhaltigkeit finden Sie auf meiner [Praxiswebsite](#) oder auf meiner [Ringana-Partnerseite](#). Unter Produkte > Frische Kosmetik > Waschpflege > Fresh Body Wash kommen Sie direkt zum neuen Produkt.

Und zudem: Jetzt gleichzeitig am Osterspecial teilnehmen und ein Ringana-Verwöhnpaket gewinnen, ebenfalls auf meiner [Ringana-Partnerseite](#). **Für Bestellungen ab Fr. 50.– und für Neukundinnen fordern Sie gleich bei mir einen Frischegutschein-Code für Ihren Frühlingsrabatt an unter [andrea.lanter@gmail.com](mailto:andrea.lanter@gmail.com).** Oder möchten Sie Ringana-Frische verschenken? Auch das ist [hier](#) möglich.

Ringana-Produkte sind ohne Zusatz- und Konservierungsstoffe und ohne Tierversuche hergestellt. Ich bin überzeugt von den Produkten und der gesamten nachhaltigen Philosophie dieses Unternehmens. Ein Blick lohnt sich in jedem Fall.

Weil eine persönliche Beratung immer noch das Schönste ist, gebe ich Ihnen gerne einen direkten Einblick in die Frischewelt von Ringana. Ich freue mich auf Ihre Nachricht per Telefon, SMS oder Email (Angaben am Schluss dieses Newsletters). Die beliebten Sammelbestellungen sind selbstverständlich immer möglich.



## UND ZUM SCHLUSS

**Empfangen Sie den Frühling mit offenen Armen und tun Sie täglich etwas für Körper . Seele . Geist .**

Das Geheimnis liegt im Kleinen...

**Meine herzlichsten Ostergrüsse - vielen Dank, dass Sie sich Zeit genommen haben für diese Frühlingnachrichten!**

Andrea Lanter-Fässler

Praxis für Kinesiologie und  
Klassische Massage/  
Fussreflexzonen-therapie  
Schwänberg 5718  
9100 Herisau

41 71 351 47 33  
41 79 566 79 40

[www.bewusst-werden.ch](http://www.bewusst-werden.ch)

Ich bin anerkannt von EGK,  
Assura und allen  
**Kassen im EMR**

Dieser Newsletter erscheint vierteljährlich. Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich hier **abmelden**.

Im Archiv meiner Praxiswebsite können Sie die letzten Newsletter **hier** nachlesen.