

"Die Quelle der Angst liegt in der Zukunft, und wer von der Zukunft befreit ist, hat nichts zu befürchten."

Milan Kundera



KÖRPER . SEELE . GEIST
KINESIOLOGIE

Workshops

Sie haben geübt, gemeinsam geprobt und einstudiert, viel Zeit investiert - trotzdem ist da noch etwas, das Sie an der Entfaltung Ihres bereits vorhandenen Potentials hindert? Oft sind ungenügende Konzentration, Nervosität und Auftrittsangst blockierende Begleiter.

Ob Kleingruppe oder ganzer Verein, ob Kinder oder Erwachsene: Strahlen Sie Selbstvertrauen aus und zeigen Ihr ganzes Können mit Energie, Auftrittsfreude, Konzentration und Ausstrahlung. Geniessen Sie Ihren Auftritt!

Kontaktieren Sie mich für einen genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Workshop zu den Themen Konzentration, Auftrittsangst, erfolgreicher Bühnen-Auftritt, Zielfokussierung.

Möglich sind Einzeltermine oder auch Mehrfachtermine kurz vor Auftritten oder Wettbewerben, auf Wunsch mit Begleitung zum Auftrittsort.

Selbstverständlich sind jederzeit auch Einzelsitzungen in meiner Praxis buchbar.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!